

5

SUMANT CAPACITATS

Organitza:



Col·labora:



CIRCUIT SUMANT CAPACITATS DE VALLDORÈIX

La idea neix arran de la col·laboració de l'EMD de Vallldoreix amb l'Anna Vives i la Fundació Itinerarium per a l'edició del Programa de Festa Major. D'aquest treball conjunt va sorgir la idea d'instaurar a Vallldoreix un dels **Circuits Sumant Capacitats** a Vallldoreix.

El projecte s'emmarca dins del projecte BOX21 de la Fundació Itinerarium i té per objectiu ajudar a millorar la qualitat de vida de les persones amb necessitats especials, fomentant la pràctica de l'esport, tan a peu com corrents. La novetat principal és que són recorreguts adaptats per a tots els col·lectius amb senyalització permanent també són inclusius per a tots els públics:

- Persones cegues
- Persones sordes
- Persones amb dificultats de mobilitat
- Persones amb dificultats intel·lectuals
- Persones amb dificultats mentals
- Gent gran
- Turisme familiar

El **Circuit Sumant Capacitats** de Vallldoreix serà el primer espai esportiu adaptat i inclusiu amb senyalització permanent a la vila i promourà els següents aspectes:

- La defensa de l'esport a l'aire lliure i en paisatges naturals.
- Promoció de l'esperit de superació entre tots els participants.
- El participant gaudirà del municipi i les seves riqueses.

- Hi haurà un espai web que permetrà als voluntaris coordinar trobades, fixant dia, hora i circuit, amb les persones que tenen més dificultats per a fer esport.

Tot el circuit anirà marcat amb la tipografia de l'Anna Vives.

Tots els circuits **Sumant Capacitats** estan dissenyats per Eduard Jorhet, que compta amb una gran experiència en organització de curses de muntanya, tant a Catalunya com a Espanya i França. L'Eduard Jorhet és l'actual el director de la III Volta Cerdanya Ultra-Fons (VCUF) amb recorreguts de 13, 37, 87 i 211 km.

Un circuit per a cada col·lectiu

Cada col·lectiu tindrà un manual per saber la millor manera de realitzar el recorregut segons la seva problemàtica. En el cas de les persones amb dificultats de mobilitat s'oferiran opcions d'aparells adaptats per a la pràctica de l'esport.

Els padrins del circuit

Els padrins del circuit seran el Kilian Jorhet, campió del món de curses de muntanya i la Núria Picas, campiona del món de curses de muntanya.

5

SUMANT CAPACITATS

CIRCUIT INCLUSIU VALLDORÈIX

5

5A

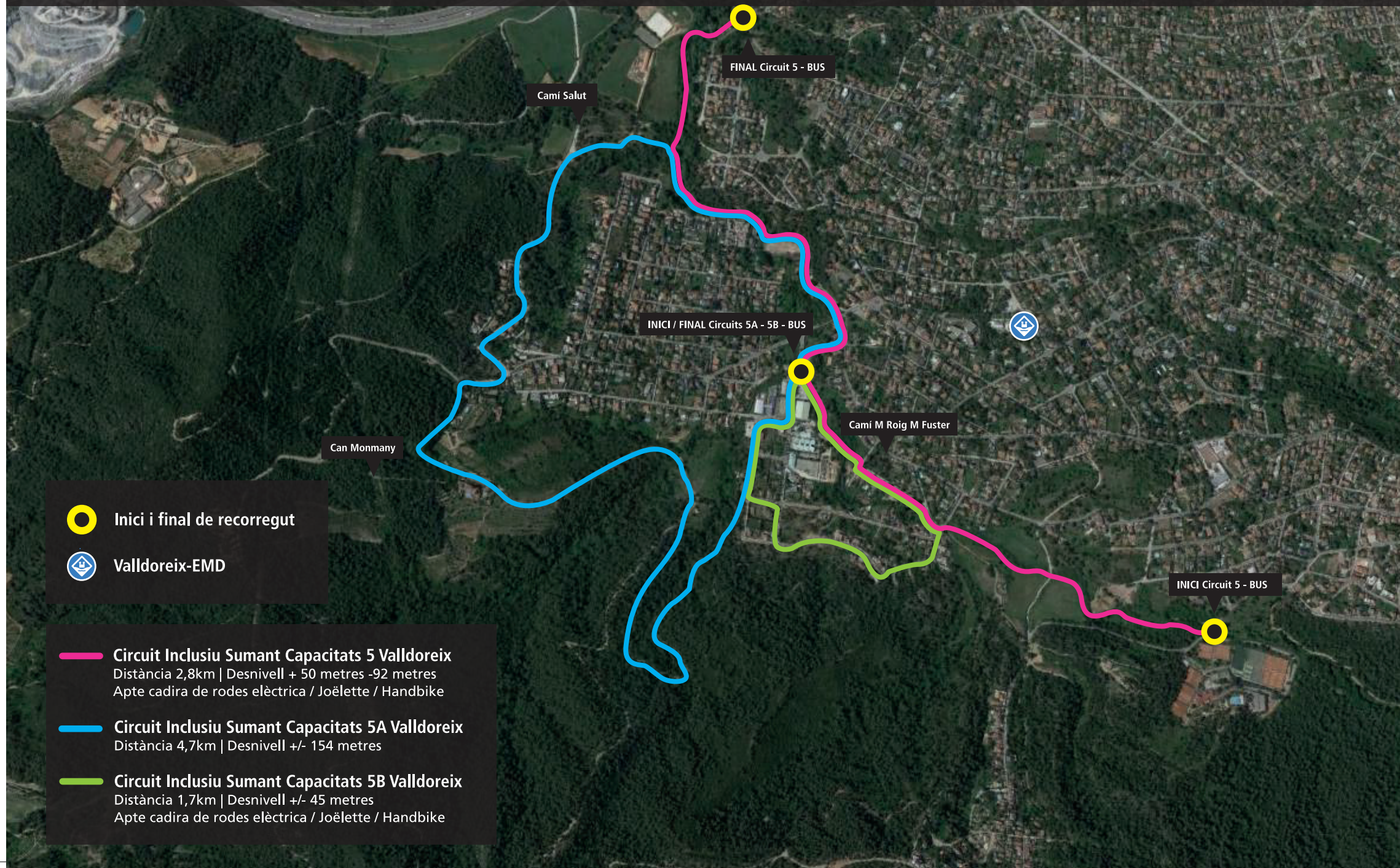
5B


CIRCUIT INCLUSIU VALLDOREIX


5


5A

5B




 Inici i final de recorregut


 Vallldoreix-EMD

 **Circuit Inclusiu Sumant Capacitats 5 Vallldoreix**

Distància 2,8km | Desnivell + 50 metres -92 metres
Apte cadira de rodes elèctrica / Joëlette / Handbike

 **Circuit Inclusiu Sumant Capacitats 5A Vallldoreix**

Distància 4,7km | Desnivell +/- 154 metres

 **Circuit Inclusiu Sumant Capacitats 5B Vallldoreix**

Distància 1,7km | Desnivell +/- 45 metres
Apte cadira de rodes elèctrica / Joëlette / Handbike

